

計畫名稱	計畫時間	實施內容	實施績效
一、節慶蔬食 點心製作-兒童部分 1.兒童節點心	1.3/31	.因應兒童節且利用當季盛產的草莓製作草莓蛋糕，並分享自己的願望。	◎.參加人數 16 人。 ◎.依不同節慶，以當季盛產蔬果製作點心，材料方便取得，製作容易，提高過節氣氛,增進親子關係。
2. 母親節禮物 3.感恩節餐點 4.聖誕節禮物	2.5/05 母親節料理	.以母親節為主題，自製高纖燕麥小西餅及康乃馨送給媽媽及家人。	◎.參加人數 12 人。 ◎.以自製點心及康乃馨花送給媽媽及家人，可減少一些運送過程及多餘的包裝，也能替地球減少一些碳的排放量，不僅促進家庭的祥和氣氛，同時也響應節能減碳政策。
	3.11/24 感恩節料理	.以當季盛產的南瓜製作感恩節南瓜麵包布丁，並自製感恩卡，寫給想要感謝的人。	◎.參加人數 13 人。 ◎.以感謝感恩為主題，教導小朋友飲水思源，除了感謝自己的親朋好友，也要感恩我們周遭的環境，引發愛地球，保護環境的心。

	4.12/22 聖誕節	聖誕節到了，教孩子利用安心方便取得的材料及天然蔬果自製一份聖誕節禮物-松果蛋糕，感受聖誕氛圍。	◎.參加人數 15 人。 ◎.年末之際，為自己自製禮物，以感恩的心，迎接未來，祈望家園及地球永遠平安。
二、成人部分 1.節慶蔬食料理製作	.3/25 彩色湯圓 .3/26 彩色糰 .11/23 感恩南瓜蛋糕	1.以節慶為主題:推出與節慶相關蔬食料理，提高過節氣分。	◎.共舉辦 3 場活動 48 人次參加。 ◎.以節慶為主題:推出與節慶相關蔬食料理及點心，不僅提高過節氣分，也讓蔬食料理讓大眾更能接受。
2.節氣蔬果點心製作	.1-4 月	2.利用當季盛產蔬果入菜指導學員製作蔬食點心，並將成品帶回與家人分享，提升家庭對蔬食料理的認可，推行蔬食環保行動。	◎.共舉辦 3 場活動 40 人次參加。 ◎.以當季蔬果製作點心，材料方便取得，製作容易，同時鼓吹蔬食及自己動手做，減少碳的排放量，響應蔬食減碳。
為地球而吃	110.4.28 17:00-18:00	1.講座方式 2.主題是「特蔬任務」 3.『多蔬食少吃肉』、『一週一蔬食』的理由	◎參加人數 13 人 ◎大量畜牧與肉食對環境造成了很大的傷害，為了讓環境變得更好，改變飲食成為大家對地球

		4.為了減緩環境衝擊，改變飲食習慣是一種信念與使命	的承諾。
少了你 世界不再一樣	110.11.17 17:00-18:00	1. 主題：「失衡的食物鏈」 2. 小講座-生態食物鏈的重要 3. 遊戲-棒打食物鏈	◎參加人數 11 人 ◎認識什麼是食物鏈，並學習食物鏈中每個層級的名稱及相關生物，了解到地球的生態食物鏈維持著一個神奇又完美的平衡，為了避免失衡，環保行動成了必須要做的事
小蜜蜂. 大學問	110.12.15 17:00-18:00	1. 環保小講座-蜜蜂與餐桌的關係 2. 製作蜜蜂奇曲餅	◎參加人數 14 人 ◎我們食物中三分之一來自於蜜蜂的偉大貢獻，濫用殺蟲劑及過度開發，縮減了蜜蜂的生存空間，也讓我們的食物不再豐收、不再安全也不再多樣
環保小蜜蜂 生活營	110.8.25~8.26	主題：「廢水調查團」，結合SDGs 優質教育、可負擔的潔淨能源、氣候行動。 參訪汙水處理廠了解什麼廢水及該如何處理，再到認識水水的旅程。	參與人數：32 人 (2 天共 64 人次) 水是珍貴的資源尤其是乾淨的水，了解水資源的可貴不浪費水。
	110.8.30~8.31	主題：「買買買的孩子」，結合SDGs 永續消費及生產、氣候行動。 參訪焚化爐觀察我們製造的垃圾都是怎麼處理的，再帶孩子思考在日常生活	參與人數：34 人 (2 天共 68 人次) 減少使用一次性產品，做好垃圾分類。